



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 12346—2021

代替 GB/T 12346—2006

## 经穴名称与定位

Nomenclature and location of meridian points

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
引言 .....	IV
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 腧穴体表定位的原则和方法 .....	5
4.1 腧穴体表定位的原则 .....	5
4.2 腧穴体表定位的方法 .....	5
4.3 标准体位 .....	7
4.4 腧穴定位的表述 .....	7
5 十四经穴名称与定位 .....	8
5.1 手太阴肺经穴 .....	8
5.2 手阳明大肠经穴 .....	9
5.3 足阳明胃经穴 .....	11
5.4 足太阴脾经穴 .....	15
5.5 手少阴心经穴 .....	16
5.6 手太阳小肠经穴 .....	17
5.7 足太阳膀胱经穴 .....	19
5.8 足少阴肾经穴 .....	25
5.9 手厥阴心包经穴 .....	27
5.10 手少阳三焦经穴 .....	28
5.11 足少阳胆经穴 .....	30
5.12 足厥阴肝经穴 .....	34
5.13 督脉穴 .....	35
5.14 任脉穴 .....	37
附录 A (资料性) 古今常用定穴解剖部位及方位术语对应词 .....	40
附录 B (资料性) 世界卫生组织《针灸经穴定位》(西太平洋地区)人体分区术语 .....	41
参考文献 .....	43
索引 .....	44

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件代替 GB/T 12346—2006《腧穴名称与定位》，与 GB/T 12346—2006 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- a) 更改了范围(见第 1 章,2006 年版的第 1 章)；
- b) 删除了作为基准穴点的经外奇穴“肘尖”(见 2006 年版的 2.4.22)，删除了 46 个经外奇穴的名称和定位(见 2006 年版的第 5 章)；
- c) 更改了“肘横纹”的定义(见 3.5.9,2006 年版的 2.3.9)、增加了“臀沟”“髌底”“髌尖”三项“腧穴定位体表标志”(见 3.5.13、3.5.14、3.5.15)、删除了“体表解剖标志定位法”中的“肘横纹”(见 2006 年版的 3.2.1)、更改了“腕掌侧远端横纹”“腕背侧远端横纹”(见 3.5.10、3.5.11,2006 年版的 3.2.1)；增加了“第 11 肋骨游离端”“第 12 肋骨游离端”“第 2 腰椎棘突”三项“定穴解剖标志”(见 4.2.1)；
- d) 更改了“骨度”折量寸表：增加了“第 7 颈椎棘突下(大椎)→后发际正中 3 寸”这一头面部的“骨度”折量分寸；“胸骨上窝(天突)→剑突尖”“剑突尖→脐中”这两项“骨度”的起止点由“剑胸结合中点(歧骨)”更改为“剑突尖”；更改了“耻骨联合上缘→髌底”和“腓横纹(平髌尖)→外踝尖”这两项下肢部“骨度”折量分寸的说明(见表 1,2006 年版的表 1)；
- e) 更改了“指寸”定位法的应用范围(见 4.2.3,2006 年版的 3.2.3)；
- f) 更改了 362 个经穴的定位表述中有关解剖分区的表述，与世界卫生组织 2009 年修订的《针灸经穴定位》(西太平洋地区)(WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region)一致(见第 5 章,2006 年版的第 4 章)；
- g) 更改了“臂臑”“臑会”“风市”三穴的定位表述(见 5.2.14、5.10.13、5.11.31,2006 年版的 4.2.14、4.10.13、4.11.31)。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本文件起草单位：中国中医科学院针灸研究所。

本文件主要起草人：黄龙祥、赵京生、武晓冬、韩钟、李鼎。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 1990 年首次发布为 GB 12346—1990《经穴部位》；
- 2006 年第一次修订为 GB/T 12346—2006《腧穴名称与定位》；
- 本次为第二次修订。

## 引 言

《腧穴名称与定位》实施近 30 年来,对于促进针灸教育规范化与国内外针灸学术交流起到了非常重要的作用。GB/T 12346—2006《腧穴名称与定位》发布后,世界卫生组织西太平洋地区标准《针灸经穴定位》也由世界卫生组织西太平洋地区办事处(WHO/WPRQ)于 2008 年颁布,2009 年又出版修订版。为了适应针灸学发展需要,并与新版世界卫生组织西太区标准《针灸经穴定位》相协调,以促进交流,有必要对 GB/T 12346—2006 进一步加以修订,使其科学性与权威性能够在原有基础上得到进一步的增强。

本文件穴位命名依据 1991 年世界卫生组织颁布的《针灸穴名国际标准》(90/8579-Atar-8000 A proposed standard international acupuncture nomenclature)。一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。这种方法已于 1987 年由世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上被确定为针灸腧穴标准计量单位。因此,本文件中的腧穴定位采用这种计量单位。

本次修订删除了 GB/T 12346—2006 中的 46 个经外奇穴名称和定位,将标准名称更改为《经穴名称与定位》;《经外奇穴名称与定位》将单独制定国家标准。本文件与 GB/T 40997—2021《经外奇穴名称与定位》、GB/T 22163—2008《腧穴定位图》三者配套使用。

# 经穴名称与定位

## 1 范围

本文件规定了人体腧穴体表定位的方法和 362 个经穴的名称与定位。  
本文件适用于针灸教学、科研、医疗、出版及针灸学术交流。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

#### 腧穴 **acupuncture point**

针灸刺激及诊察的人体特定部位。

### 3.2

#### 经穴 **meridian point**

归属于十二经脉及任脉、督脉的腧穴(3.1)。

### 3.3 标准计量单位

#### 3.3.1

##### 骨度分寸 **bone proportional cun, B-cun**

将人体的高度设定为 75 等分寸,依此比例以体表骨节为主要标志折合全身各部的长度和宽度。具体方法:将人体的高度定为 75 等分寸,再将人体一定的区段的长度和宽度,折合为一定的等份,一份即为“1 寸”。

注:全身常用骨度分寸见 4.2.2 “‘骨度’折量定位法”。

#### 3.3.2

##### 手指同身寸 **finger cun, F-cun**

依据被取穴者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。

注:常用的折算方法见 4.2.3“‘指寸’定位法”。

### 3.4 方位术语

#### 3.4.1

##### 内侧与外侧 **medial and lateral**

近于正中(矢状)面(median plane)者为内侧,远于正中(矢状)面(median plane)者为外侧。

注:在描述前臂时,相同的概念用“尺侧”(ulnar)、“桡侧”(radial)表示。

#### 3.4.2

##### 上与下 **superior and inferior**

分别指靠近身体的上端与下端。