



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.21—2013

针灸技术操作规范 第 21 部分：毫针基本手法

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 21: Filiform needle manipulation by basic applying technique

2013-12-31 发布

2014-12-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为以下 22 部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：鼻针；
- 第 17 部分：口唇针；
- 第 18 部分：腹针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本部分为 GB/T 21709 的第 21 部分，应与 GB/T 21709 的第 20 部分配合实施。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本部分负责起草单位：黑龙江省中医药科学院。

本部分参加起草单位：上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、北京中医药大学针灸学院、黑龙江中医药大学第一附属医院、黑龙江中医药大学第二附属医院。

本部分主要起草人：张缙、东贵荣、王顺、刘清国、蔡玉颖。

本部分参加起草人：孙忠人、邹伟、白妍、张倩、张忆虹、胡丙成、卢金荣、张雅丽、尚艳杰、周振坤、滕雨虹、董建萍、谈太鹏。

针灸技术操作规范

第 21 部分:毫针基本手法

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了毫针基本手法的术语和定义、施术方法及注意事项。
本部分适用于毫针基本手法技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本部分。

GB 2024 针灸针

GB/T 12346 腧穴名称与定位

GB/T 21709.20 针灸技术操作规范 第 20 部分:毫针基本刺法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

循经感传 **sensation flowing along the pathway of meridians and collaterals**

针刺或艾灸得气后,针感沿着经脉走行传导的现象。

3.2

气至病所 **qiarriving the disease site**

针感向病位方向传导,达到疾病所在的位置。

3.3

针刺补泻 **reinforcing and reducing manipulations**

通过针刺,达到补虚泻实的目的或指具体的补泻操作方法,如提插补泻、捻转补泻、徐疾补泻等。

3.4

九阳 **jiu yang**

针刺手法抽象的量化概念,九阳有偏大偏多之意。

3.5

六阴 **liu yin**

针刺手法抽象的量化概念,六阴有偏小偏少之意。

3.6

飞经走气法 **methods of accelerating qi-flow over the meridians**

在针刺得气的基础上,用揣、爪、循、摄的方法激发经气,使经气循经而行的方法。