

ICS 11.020
C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.5—2008

针灸技术操作规范 第5部分：拔罐

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 5: Cupping therapy

2008-04-23 发布

2008-07-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍱体；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：鼻针；
- 第 17 部分：口唇针；
- 第 18 部分：腹针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 5 部分。

本部分的附录 A、附录 B 均为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分负责起草单位：山东中医药大学。

本部分参加起草单位：北京中医药大学、长春中医药大学、山东省中医药研究院。

本部分主要起草人：高树中、刘清国、张晓莲、王富春、刘兵、谭奇纹、陈少宗。

本部分参加起草人：葛宝和、刘一凡、杨佃会、田丽莉、李艳梅、马玉侠、孟宪忠、张彤、刘晶。

针灸技术操作规范 第5部分:拔罐

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了拔罐的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。
本标准适用于拔罐技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过 GB/T 21709 的本部分的引用而成为本部分的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本部分,然而,鼓励根据本部分达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本部分。

GB/T 21709.4 针灸技术操作规范 第4部分:三棱针

GB/T 21709.7 针灸技术操作规范 第7部分:皮肤针

3 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

3.1

拔罐 **cupping**

拔罐是以罐为工具,利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压,使罐吸附于腧穴或体表的一定部位,以产生良性刺激,达到调整机体功能、防治疾病目的的外治方法。

3.2

火罐 **utensil for fire cupping**

火罐是指通过燃烧罐内空气的方法用来拔罐的器具。

3.3

水罐 **utensil for liquid cupping**

水罐是利用空气热膨胀原理,通过蒸汽、水煮等方法用来拔罐的器具。

3.4

抽气罐 **utensil for air-extracting cupping**

用一种特制的罐具和一个抽气装置构成并通过抽吸方法用来拔罐的器具。

3.5

针罐法 **needle-cupping**

针罐法是指针刺与拔罐相配合的治疗方法。

4 操作步骤与要求

4.1 施术前准备

4.1.1 罐具

根据病症、操作部位的不同可选择不同的罐具,罐体应完整无碎裂,罐口内外应光滑无毛糙,罐的内壁应擦拭干净。常用罐的种类参见附录 A。

4.1.2 部位

应根据病症选取适当的治疗部位。以肌肉丰厚处为宜,常用肩、背、腰、臀、四肢近端以及腹部等。