

T/CRACM

中国中医药研究促进会团体标准

T/CRACM 0003—2021

脂 20 科学减脂技术服务规范

Fat 20 scientific fat reduction technology service standard

2021-07-08 发布

2021-07-18 实施

中国中医药研究促进会 发布

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 基本要求	2
5 服务流程	2
6 风险识别	6
7 服务质量评价	6
8 信息安全管理	6
附录 A (资料性) 服务卡说明	7
附录 B (规范性) 健康测评问卷	8
附录 C (规范性) 减脂人群风险分级及注意事项	9

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中食安泓(广东)健康产业有限公司提出。

本文件由中国中医药研究促进会归口。

本文件起草单位：中食安泓(广东)健康产业有限公司、广州瘦吧网络科技有限公司、深圳市亿生康电子商务有限公司、时代教育咨询(广州)有限公司、中国中医药研究促进会标准化与人才评价工作委员会。

本文件主要起草人：黄祥泓、郭大帅、刘天鹏、刘晖、谭晓刚、苏赛波。

引 言

日益严重的肥胖症已经成为严重威胁人体健康的公共卫生问题。因此,通过科学减肥的方法维持健康体重并促进人体健康是实现“健康中国”和“国民营养计划”目标的必要措施。

脂 20 科学减脂技术是以人体黄金体脂率的 20%为准则,同时以公认的“低热量,低升糖,富营养”科学减脂原理为基础,将科学减脂、均衡营养、现代数据监控融为一体,以科学的方法调节人体体脂,构建“科学营养配餐、科学体脂教育、体脂监测管理”的全套健康管理体系。

脂 20 科学减脂技术服务规范

1 范围

本文件为使用脂 20 科学减脂技术服务对单纯性超重与肥胖成年人群实施科学减脂指导服务的组织(机构)及个人提供了基本要求和标准化服务流程。

本文件适用于使用脂 20 科学减脂技术提供减重服务的组织及个人。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 30443—2013 保健服务通用要求

GB/T 34821—2017 体重控制保健服务要求

WS/T 424 人群健康监测人体测量方法

WS/T 428 成人体重判定

3 术语和定义

GB/T 34821 和 WS/T 428 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

脂 20 fat 20

人体中的脂肪所占的科学比例约为 20%。在此范围略有适当浮动,均为健康范围。

3.2

肌肉含量 muscle content

人体中肌肉重量与体重的百分比。

3.3

尿酮 urine ketone

脂肪在分解过程中所释放出的一种酸性物质并由尿液排出。

3.4

骨量 bone mass

人体单位体积内,骨组织中[骨矿物质(钙、磷等)和骨基质(骨胶原、蛋白质、无机盐等)]的含量。

3.5

蛋白质含量 protein content

人体含蛋白质重量与体重的百分比。

3.6

水分含量 moisture content

人体内所含体液重量与体重的百分比。