



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 44100—2024

## 五体球课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of Wuti-ball course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 等级划分与达标要求 .....	2
4.1 等级划分 .....	2
4.2 等级达标要求 .....	2
5 运动能力测评 .....	7
5.1 一级测评 .....	7
5.2 二级测评 .....	11
5.3 三级测评 .....	15
5.4 四级测评 .....	17
5.5 五级测评 .....	21
5.6 六级测评 .....	25
参考文献 .....	29

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、深圳市标准技术研究院、杨凌高新小学、深圳市龙岗区教师发展中心、深圳五体运动有限公司、陕西师范大学、西安市灞桥区庆华小学、广州市荔湾区教育发展研究院、深圳市龙岗区平湖外国语学校、深圳市龙岗区南湾沙塘布学校、中国人民大学附属中学第二分校、怀化学院、教育科学出版社有限公司、北京交通大学、课程教材研究所、河南大学、福建师范大学、三峡大学、深圳市龙岗区五联崇和学校、成都佳发安泰教育科技股份有限公司。

本文件主要起草人：于素梅、珠娜、游学军、王献英、张英、万炳军、王晓娥、刘镇悦、陈嘉文、袁贛涛、蔡晓峰、司亚莉、王昌友、梁祎明、杨多多、张广斌、乔石磊、蔡向阳、王玮、周兰、吴雄。

# 五体球课程学生运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了五体球课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。  
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生五体球运动能力的测评。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**五体球课程学生运动能力** **student's athletic ability of Wuti-ball course**

学生在五体球课程学练赛活动中形成的,在比赛中应用运球、传接球、射门、投篮等技能完成特定任务的综合表现。

### 3.2

**五体转换区** **Wuti-ball transition area**

位于五体球运动场地手部区与脚部区之间由间隔 2.2 m 的两条平行弧线组成的区域。

### 3.3

**转换** **transition**

球员在五体转换区,完成手、脚变换控球的技术动作。

注:转换分为手控球变换为脚控球和脚控球变换为手控球两种。

### 3.4

**手运球** **hand dribbling**

球员在手部区或五体转换区,以单手或双手交替进行连续拍按的运控球技术动作。

### 3.5

**脚运球** **foot dribbling**

球员在脚部区或五体转换区,用脚部的不同部位对球运行方向进行控制的技术动作。

### 3.6

**传球** **Wuti-ball passing**

球员在手部区使用手将五体球抛掷给目标球员,在五体转换区使用手将球抛掷给、或者使用除手臂以外的身体其他部位将球击向预定目标,在脚部区使用除手臂以外的身体其他部位将球击向预定目标的技术动作。

### 3.7

**接球** **Wuti-ball catching**

球员在手部区使用手抓住抛掷来的五体球,在五体转换区使用身体任何部位接控五体球,在脚部区使用除手臂以外的身体其他部位接控运行中的五体球的技术动作。