



中华人民共和国国家标准

GB/T 42991—2023

急进高原灾害应急救援队伍防护指南

Guidelines for protection of disaster emergency rescue teams
entering plateau in a short period of time

2023-09-07 发布

2023-09-07 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 防护原则	2
4.1 安全救援	2
4.2 突出重点	2
4.3 预防为主	2
4.4 自主保障	2
5 救援前准备	2
5.1 日常准备	2
5.2 出发前准备	3
6 急进高原途中防护	4
6.1 临运前准备	4
6.2 运输途中防护	4
6.3 运输抵达后防护	4
7 高原救援防护与保障	5
7.1 急性高原病预防	5
7.2 供氧保障	5
7.3 宿营保障	5
7.4 饮食保障	5
7.5 创伤防护	5
7.6 救援作业强度	5
7.7 搜救犬防护	5
7.8 装备防护	6
8 救援后恢复	6
8.1 救援人员恢复	6
8.2 装备维护与保养	6
8.3 预案修订	6
附录 A (资料性) 体能增强训练和低氧预适应训练	7
附录 B (资料性) 健康监测及急救器材配备	8
附录 C (资料性) 防护与保障装备配备	9
附录 D (规范性) 急性高原反应症状评估	10
参考文献	11

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由全国公共安全基础标准化技术委员会(SAC/TC 351)提出并归口。

本文件起草单位：中国人民解放军陆军勤务学院、中国人民解放军陆军军医大学、中国标准化研究院、中国人民解放军西藏军区总医院、中国地震应急搜救中心、应急管理部上海消防所、中国人民解放军空军特色医学中心、中国人民解放军第 952 医院、北京大学第三医院、山东大学齐鲁医院、中国船舶集团有限公司第七一四研究所、国网山东省电力公司、铁正检测科技有限公司。

本文件主要起草人：毛育文、胡永攀、罗勇军、秦挺鑫、张世富、徐凤娇、吴前进、杜晓霞、周凯、周倩、浦东利、杨彩哲、马青变、栾晓嵘、李学新、王吉武、许红、张玉、陈郁、孙世军、郭传臣、肖黎、罗渊、李燕、张敏、朱坤双、王芬。

急进高原灾害应急救援队伍防护指南

1 范围

本文件提供了急进高原灾害应急救援队伍的防护原则、救援前准备、急进高原途中防护、高原救援防护与保障、救援后恢复的指南。

本文件适用于由海拔 3 000 m 以下地区急进 3 000 m 以上高原实施灾害救援的应急救援人员急性高原病预防及损伤防护、搜救犬急性高原反应预防及损伤防护和救援装备防护。

本文件不适用于救援人员高原肺水肿、高原脑水肿等急性重症高原病的判定和处置。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 5749 生活饮用水卫生标准

GB/T 35414—2017 高原地区室内空间弥散供氧（氧调）要求

3 术语和定义

GB/T 35414—2017 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

3.1

急进高原 **entering plateau in a short period of time**

居住在低海拔地区人员乘飞机、火车、汽车等交通工具在短时间内到达并暴露到海拔 3 000 m 以上地区。

[来源：GB/T 35414—2017，3.4，有修改]

3.2

急进高原灾害应急救援队伍 **disaster emergency rescue teams entering plateau in a short period of time**

急进高原承担灾害救援任务的应急救援力量。

注：包括救援人员、搜救犬和救援装备等。

3.3

急性高原病 **acute mountain sickness**

高原暴露时，因高原低氧而在数小时至数天内出现的急性轻症高原病（即急性高原反应）和急性重症高原病（即高原肺水肿和高原脑水肿）。

3.4

高原习服 **plateau acclimatization**

处于高原环境中，因低氧等因素刺激机体产生一种可逆的、非遗传性的代偿性变化，从而在高原低氧环境中具有较好生活能力的过程。