

CASIO®

Module No. 5046

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

请让手表照射到明亮光线



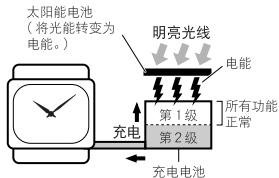
本表内置的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用时，请将手表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。



- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能让手表照射到光线。

电池在光线下充电。



电池在黑暗中放电。



- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 请务必参照“电源”一节（第 Ck-34 页），了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

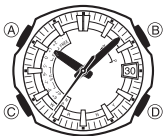
若手表指针不转动...

若手表指针不转动，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将指针停止。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节（第 Ck-45 页）。
- 当手表的电池耗尽时指针也会停止。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。

目录

部位说明	Ck-6
电波原子计时	Ck-9
基准位置的调整	Ck-26
计时	Ck-30
电源	Ck-34
参考资料	Ck-41
规格	Ck-47
操作须知	Ck-49
用户维护保养	Ck-56

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何指定本地时区	Ck-10
如何检查当前的本地时区设定	Ck-12
如何手动接收电波信号	Ck-22
如何检查上次信号接收结果	Ck-24
如何进行指针的自动基准位置调整	Ck-27
如何手动进行指针及日期的基准位置调整	Ck-28
如何手动设定时间及日期	Ck-30
如何从休眠状态恢复到正常状态	Ck-46

部位说明

手动信号接收 (第 Ck-22 页)

接收状态检查 (第 Ck-24 页)



发射台变更
(第 Ck-10 页)
时间 / 日期调整
(第 Ck-30 页)



Ck-6



按 (A) 钮约两秒钟。

按任意钮。

按 (A) 钮。

计时模式



按住 (A) 钮约五秒钟。

按 (A) 钮。

本地时区检查
(第 Ck-12 页)



按 (D) 钮或两秒钟
不进行任何操作。

计时模式



按住 (B) 钮约六秒钟
(直到秒针转完两周)。

指针基准位置
调整模式 (自动)
(第 Ck-27 页)



按 (B) 钮。

按住 (B) 钮约三秒钟
(直到秒针转完一周)。

基准位置
调整模式 (手动)
(第 Ck-28 页)



按 (A) 钮。

- 若您在上述操作过程中迷失了所处的模式状态，则请按住 © 钮（随时，但指针基准位置调整模式（自动）除外）返回计时模式。

电波原子计时

本表根据时间校准信号自动调整时间。需要时，您还可以手动设定时间及日期。

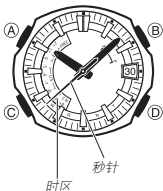
- 本表在设计上能够接收德国（Mainflingen）、英国（Anthorn）、美国（Fort Collins）、中国（商丘）及日本（福岛，福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。
- 本表能在北美接收到美国时间校准信号。本说明书中的“北美”一词是指包含加拿大、美国及墨西哥在内的地区。
- 若您无法接收到时间校准信号，请参阅“信号接收疑难排解”一节（第 Ck-25 页）。

现在时间的设定

购买本表后，您需要首先指定本地时区（您通常使用本表的时区）。有关详情请参阅下述“如何指定本地时区”一节。

- 在时间信号电波覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关手动设定时间的详细说明，请参阅“计时”一节（第 Ck-30 页）。
- 若您在下述操作过程中迷失了所处的模式状态，则请按住 © 钮返回计时模式。

如何指定本地时区



1. 在计时模式中，按住 **Ⓐ** 钮约五秒钟直到秒针顺序指向 **Y (YES)** 或 **N (NO)**、**R (READY)** 或 **W (WORK)**，然后指示当前的本地时区。
 - 此表示现已进入本地时区设定模式。
2. 用 **Ⓓ (+)** 钮转动秒针，直到其指向您要选择为本地时区的时区处。
 - +8 (CN)**: 香港
 - +9 (JP)**: 东京
 - 8 (US)**: 洛杉矶
 - 7 (US)**: 丹佛
 - 6 (US)**: 芝加哥
 - 5 (US)**: 纽约
 - +0 (EU)**: 伦敦
 - +1 (EU)**: 巴黎
 - +2 (EU)**: 雅典
 - FREE**: 不进行时间校准信号接收。

3. 要退出设定模式时，按 **(A)** 钮。

- 通常，在指定了本地时区后，手表应立即指示正确的时间。否则，其应在下次自动接收时间电波（在午夜）后自动调整时间。您还可以执行手动信号接收操作（第 Ck-22 页）或手动设定时间（第 Ck-30 页）。
- 本地时区被选择为“**FREE**”时手表不接收时间校准信号，因此您需要手动设定时间（第 Ck-30 页）。若您想接收时间校准信号，则请选择“**FREE**”之外的时区。
- 手表将自动从合适的发射台接收时间校准信号（深夜时）并相应更新时间。有关时区与发射台间关系的说明，请参阅第 Ck-16 页及“发射台”一节（第 Ck-43 页）。
- 有关本表的电波接收地区的说明，请参阅“大致接收地区”一节（第 Ck-17 页）中的地图。
- 即使手表正确接收到了时间校准信号，有时指针也有可能不指示正确的时间。此种情况发生时，请使用“基准位置的调整”一节（第 Ck-26 页）中的操作步骤检查指针的基准位置，并按照需要进行调整。

如何检查当前的本地时区设定

在计时模式中，按 **(D)** 钮。

- 此时秒针将转动并指示当前选择的本地时区。
- 约两秒钟后或您再次按 **(D)** 钮时，秒针将恢复正常的计时。

夏令时间 (DST)

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快一个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

从 Mainflingen（德国）、Anthorn（英国）或 Fort Collins（美国）发射的时间校准信号中含有标准时间及 DST 夏令时间的数据。当手表能从这些发射台之一接收到电波信号时，手表将根据标准时间或夏令时间（DST）自动调整时间。

- 当本地时区被选择为“**FREE**”时或若您在接收不到电波信号的地区，您必须按照需要设定时间，夏令时间（DST）时拨快一个小时，标准时间时拨慢一个小时。有关详情请参阅“如何手动设定时间及日期”一节（第 Ck-30 页）。

时间校准电波信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

- **自动信号接收**

使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。

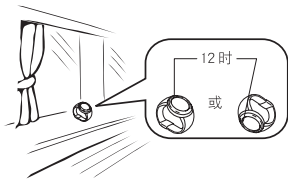
自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节（第 Ck-20 页）。

- **手动信号接收**

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收电波信号”一节（第 Ck-22 页）。

重要！

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表在设计上在晚上接收时间校准信号。因此，请在上床睡觉之前将其放在易于接收信号的地方。确认附近没有金属物体。



- 手表的朝向不要摆放错误。

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。



建筑物内部或
建筑群中



交通工具内部



家用电器、
办公设备或
手机附近



建筑工地、
机场或其他
电噪音源附
近



高压电线附近



山脉中或山后

- 通常深夜的信号接收环境最佳。
- 时间校准信号的接收会需要两至七分钟的时间，但有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 手表根据其下示时区设定接收时间校准信号。在日本或欧洲（这两个地方都有两个不同的发射台）使用本表时，其将接收所在地中其中一个发射台的时间校准信号。若手表接收不到信号，其将尝试从另一个发射台接收时间校准信号。

本地时区及发射台

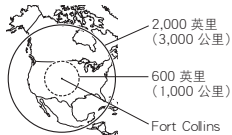
本地时区	发射台	频率
+0, +1, +2	Anthorn (英国) Mainflingen (德国)	60.0 kHz 77.5 kHz
+8	商丘市 (中国)	68.5 kHz
+9	福岛 (日本) 福冈 / 佐贺 (日本)	40.0 kHz 60.0 kHz
-8, -7, -6, -5	科罗拉多州 Fort Collins (美国)	60.0 kHz

大致接收地区
英国和德国信号

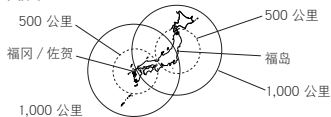


此地区能接收到 Anthorn 的电波信号。

美国信号



日本信号



接收环境条件良好时，台湾地区能够接收到信号。

中国信号



- 在一年或一日的某个时间带中，下述距离内可能会无法接收到信号。电波干扰也可能
会使信号接收失败。
 - Mainflingen（德国）或 Anthorn（英国）发射台：500 公里（310 英里）
 - Fort Collins（美国）发射台：600 英里（1,000 公里）
 - 福岛或福冈 / 佐贺（日本）发射台：500 公里（310 英里）
 - 商丘（中国）发射台：1,500 公里（910 英里）
- 即使手表位于发射台的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形
的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。
- 如果您在时间校准信号的接收上遇到问题，请参阅下述“信号接收疑难排解”一节（第
Ck-25 页）。

关于自动信号接收

使用自动信号接收功能时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。信号接收时间表（校准时间）依本地时区的设定而不同。

本地时区		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
+0	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
+1	标准时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
+2	标准时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
	夏令时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
+8	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	

本地时区		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
+9	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
-8 -7 -6 -5	标准时间及夏令时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

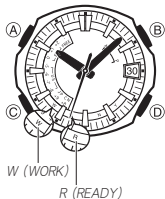
*第二天

注

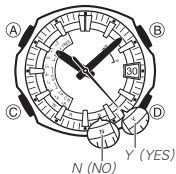
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式中才接收校准信号。如果当您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。
- 校准信号的自动接收只在早上，当您还在睡梦中时进行（对计时模式中的时间进行校准）。在晚上，请在上床睡觉之前从手腕上取下手表，并将其放在易于接收信号的地方。

- 手表进行时间校准电波信号的接收操作需要 2 到 14 分钟的时间。在校准时间的前后 14 分钟内不要进行任何按钮操作。否则会干扰正常的时间校准。
- 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的时间。

如何手动接收电波信号



1. 将手表放在平稳的地方，使其 12 时一侧对准窗户（第 Ck-14 页）。
 2. 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟。
 3. 秒针将转动至 **R (READY)**，表示手表已准备好接收时间校准信号。
- 在实际的电波信号接收过程中，秒针将移动并停止在 **W (WORK)** 处。
 - 若在接收过程中电波信号不稳定，秒针可能会在 **W (WORK)** 与 **R (READY)** 之间摇摆不定。
 - 时针及分针继续正常计时。



- 时间校准信号的接收会需要二至七分钟的时间，但有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
- 若信号接收成功，秒针将转动至 **Y (YES)**。五秒钟后，指针将转动至正确的时间处。

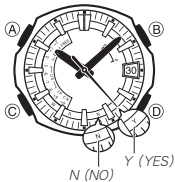
注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意钮。
- 若接收失败，秒针将转动至 **N (NO)**。五秒钟后，秒针将恢复正常动作。指针时间不会有任何调整。
- 当秒针指向 **Y (YES)** 或 **N (NO)** 时，按 **A** 钮可返回计时模式。

上次信号接收结果的查看

按照下述操作步骤可以检查最近的信号接收操作是否成功地接收到了电波信号。

如何检查上次信号接收结果



在计时模式中按 **(A)** 钮。

- 若手表在午夜后成功地接收到了电波信号，秒针将转动至 **Y (YES)**。若手表未能成功地接收到电波信号，秒针将转动至 **N (NO)**。
- 五秒钟后或您按 **(A)** 钮时，手表将返回计时模式。
- 第二天手表首次开始自动信号接收时，最近的信号接收结果将被清除。也就是说，**Y (YES)** 表示当天内成功接收到了电波信号。
- 若您手动调整了时间或日期，秒针将转动至 **N (NO)**。

信号接收疑难排解

电波信号接收失败时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
秒针指向 N (NO) 。	- 您手动改变了时间。 - 在自动信号接收过程中您进行了一些按钮操作。 - 手表没在计时模式中。 - 信号接收结果在每天的午夜被复位。 - 白天总是有无线电波的干扰，妨碍校准信号的接收。	- 进行手动电波信号接收，或等到下一次自动信号接收操作开始。 - 进入计时模式并再试一次。 - 检查确认手表在能接收到电波信号的地区（第 Ck-14 页）。
在接收信号后时间不准了。	- 本地时区设定与您所在的地区不相符。 - 指针的基准位置偏移了。	- 选择正确的本地时区（第 Ck-10 页）。 - 进入基准位置调整模式并调整基准位置（第 Ck-26 页）。

- 有关详情请参阅“重要！”（第 Ck-14 页）及“电波表须知”（第 Ck-42 页）各节。

基准位置的调整

即使正常接收到了时间校准信号，但若指针及 / 或日期的基准位置已偏移，手表也将无法指示正确的时间。手表每小时自动调整指针，因此通常不需要调整基准位置。但一旦发现下述现象之一时，您应执行相应的调整操作。

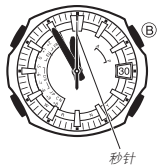
当指针偏移了一个小时以上时

请参照“如何进行指针的自动基准位置调整”（第 Ck-27 页）或“如何手动进行指针及日期的基准位置调整”（第 Ck-28 页）进行指针的基准位置调整。

当日期表示错误时

请参照“如何手动进行指针及日期的基准位置调整”一节（第 Ck-28 页）调整日期的基准位置。

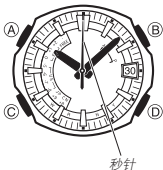
如何进行指针的自动基准位置调整



在计时模式中，按住 (B) 钮约六秒钟。

- 请注意，虽然秒针在约三秒钟后暂时停止转动，但您应继续按住 (B) 钮。当秒针再次开始转动时松开 (B) 钮。此表示指针的基准位置调整操作正确自动进行。
- 自动调整操作结束后手表将返回计时模式。
- 要中途停止自动调整操作并返回计时模式时，请再次按 (B) 钮。

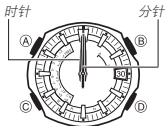
如何手动进行指针及日期的基准位置调整



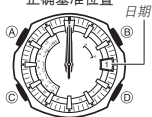
秒针正确的基准位置

1. 在计时模式中，按住 (B) 钮约三秒钟。

- 秒针停止转动时松开 (B) 钮。
- 若秒针停止在 12 时位置，则表示其基准位置正确。否则，用 (D) 钮将秒针移动到 12 时位置。



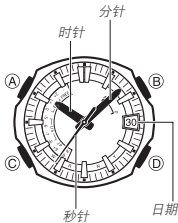
时针及分针的
正确基准位置



日期的正确
基准位置

2. 确认秒针的基准位置正确后，按 © 钮。此时可调整时针及分针的基准位置。
 - 若时针及分针都转动到 12 时位置，则表示其基准位置都正确。否则，请用 © (+) 钮及 © (-) 钮将这两个指针转动到其正确的基准位置。
3. 在确认时针及分针都位于其正确的基准位置后，按 © 钮。此时可调整日期的基准位置。
 - 若日期表示为“1”，则日期的基准位置正确。否则，请用 © (+) 钮及 © (-) 钮将其调整至“1”。
 - 按 © 钮将返回本操作第 1 步中的秒针基准位置调整状态。
4. 按 © 钮返回计时模式。
 - 在完成基准位置的调整操作后，将手表放置在时间校准电波信号良好的地方，然后进行手动信号接收操作。有关详情请参阅“如何手动接收电波信号”一节（第 Ck-22 页）。

计时

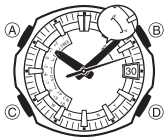


计时模式用于设定及查看现在时间及日期。本节还介绍如何手动设定现在日期及时间。

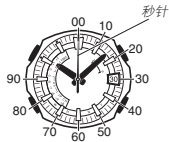
- 本节中的所有操作都必须在计时模式中进行（第 Ck-7 页）。

如何手动设定时间及日期

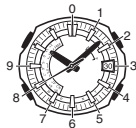
1. 在计时模式中，按住 ① 钮约五秒钟直到秒针顺序指向 **Y (YES)** 或 **N (NO)**、**R (READY)** 或 **W (WORK)**，然后指示目前的本地时区。
 - 此表示现已进入设定模式。
2. 用 ④ (+) 钮转动秒针，直到其指向您要选择为本地时区的时区处。
 - 有关本地时区设定的详细说明，请参阅“如何指定本地时区”一节（第 Ck-10 页）。



- 有关时区的详细资讯，请参阅本说明书末尾的“UTC Offset Table”（UTC 时差表）。
3. 当秒针指向您要选择的本地时区时，按 ③ 钮。
 - 此时秒针将转动到 **A (AM)** 或 **P (PM)**，此表示现已进入时间设定模式。
 4. 用 ④ (+) 钮及 ② (-) 钮改变当前的时间设定值。



设定年份（十位数字）



设定年份（个位数字）

5. 当指针指示正确的时间时，按 © 钮。
 • 此时秒针将转动到年份的十位数字处。
6. 按 ⓓ 钮转动秒针并改变十位数字。
7. 当秒针正确指示年份的十位数字时，按 © 钮。
 • 此时秒针将转动到年份的个位数字处。
8. 按 ⓓ 钮转动秒针并改变个位数字。
9. 当秒针正确指示年份的个位数字时，按 © 钮。



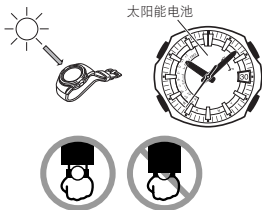
- 此时秒针将转动到月份设定处。
10. 按 **Ⓓ** 钮转动秒针并改变月份设定。
 11. 当秒针指示正确的月份时，按 **Ⓒ** 钮。
 - 此时可进行日期设定。
 12. 用 **Ⓓ** (+) 钮及 **Ⓑ** (-) 钮改变日期。
 - 此时按 **Ⓒ** 钮将返回本操作的第4步。
 13. 所有设定都正确后，按 **Ⓐ** 钮返回计时模式。
- 在上述操作过程中，任何时候按 **Ⓐ** 钮都将返回计时模式，此时秒针将从 0 秒开始恢复计时。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。

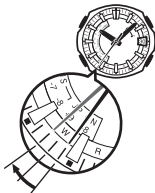


重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池（二次电池）。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 3 级（第 Ck-36 页）或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电力级数

指针的转动状态表示目前的电池电力级数。



每 2 秒钟跳一下

- 秒针每两秒钟跳一下（第 2 级）表示电池电力已非常低。应尽快让手表照射到光线，对电池进行充电。

级数	指针转动	功能状态
1	正常	所有功能正常。
2	• 秒针每 2 秒钟跳动一下。 • 日期返回基准位置。	时间校准信号接收功能停止。
3	• 秒针停止。 • 时针及分针停止在 12 小时位置。	所有功能停止。

- 当电池电力为第 2 级时，手表不能接收时间校准信号。
- 电池电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，并且所有设定都返回其初始出厂缺省设定。电池电力下降到第 3 级后，手表将继续进行内部计时约一个月。若在此期间对电池进行充电，指针将自动转动至现在时间处并恢复正常计时。
- 每当电池电力下降至第 3 级时，手表的本地时区设定将自动变为 **+9**（东京）。对于此本地时区设定，手表将接收日本的时间校准电波信号。若您不在日本，则每当电池电力下降到第 3 级之后，您将需要使用“如何指定本地时区”一节（第 Ck-10 页）中的操作，将本地时区变更为您的所在地区。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

充满电后手表可持续计时最长约五个月。

- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下（50,000 lux）	8 分钟
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	30 分钟
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48 分钟
在室内荧灯光下（500 lux）	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-48 页）。
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间		
	第 3 级	第 2 级	第 1 级
			
在室外阳光下 (50,000 lux)	2 小时		25 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	6 小时		92 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	9 小时		— — —
在室内荧灯光下 (500 lux)	101 小时		— — —

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

- 在基准位置调整模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 选择了设定模式后，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定模式。

高速转动

- 在各种设定模式中，使用 **Ⓚ** 钮及 **Ⓛ** 钮可以改变指针位置。在大多数情况下，按住此二钮可使相应指针或日期开始高速转动。
- 直到您按任意钮为止，或指针及日期转动一周为止，指针的高速转动将持续进行。
 - 指针转动一周为时针的一圈（360 度）或 24 小时。
 - 日期转动一周为 31 天。

电波表须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层会反射时间校准电波。因此，电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会影响信号的接收范围，并使信号接收暂时性失败。
- 即使手表正常接收到时间校准信号电波，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据（时、分、秒）及日期数据（年、月、日），但有些信号条件可能会只限制时间数据的接收。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。

发射台

本表根据目前选择的本地时区（第 Ck-10 页）接收时间校准电波信号。

- 当美国时区被选择时，手表接收从美国（Fort Collins）发射的时间校准电波信号。
- 当日本时区被选择时，手表接收从日本（福岛及福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。
- 当欧洲时区被选择时，手表接收从德国（Mainflingen）及英国（Anthorn）发射的时间校准电波信号。
- 当中国时区被选择时，手表接收从中国（商丘市）发射的时间校准电波信号。
- 当本地时区为 **+0**，**+1**，**+2**（可接收 Anthorn 及 Mainflingen 双方的电波信号）时，手表首先尝试获取上次成功接收到的电波信号。若接收失败，则其尝试接收另一种电波信号。在选择了本地时区后的第一次电波信号接收时，手表首先尝试最近的电波信号（**+0** 时为 Anthorn，**+1** 及 **+2** 时为 Mainflingen）。

计时

- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第 3 级之后以外无需再次调整。
- 日期将在时间到达午夜时自动改变。在月末日期的改变可能会需要比通常更多的时间。
- 计时模式中所有时区的现在时间均以本地时区的时间为基准，根据各时区的 UTC 时差计算而来。
- 本表的 UTC 时差根据协调世界时 (UTC*) 数据计算而来。
 - * UTC 是世界通用的科学计时标准。其由原子 (铯) 时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。UTC 的基准点为英国的格林威治。

节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只秒针停止，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。

规格

常温下的精确度：每月 ± 15 秒（无校准信号时）

计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，日期

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地时区（可从 9 个时区中选择）；FREE（不接收电波信号）

时间校准信号的接收：每日最多自动接收信号六次（中国电波信号为五次）（一次成功后当日便不再自动接收）；手动信号接收

可接收的时间校准信号：

德国 Mainflingen（简称：DCF77，频率：77.5 kHz）；英国 Anthorn（简称：MSF，频率：60.0 kHz）；美国科罗拉多州 Fort Collins（简称：WWVB，频率：60.0 kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0 kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0 kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5 kHz）

其他：节电功能

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在下述条件下约为 6 个月（从充满电到下降至第 3 级电量）：

- 手表不见光
- 内部计时
- 指针每天动作 18 个小时、休眠 6 个小时
- 每天接收电波信号 4 分钟

操作须知

防水

- 下述说明仅适用于在手表后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号。

		在日常使用 环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
			5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
记号	在手表正面或后盖上	无 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
每日使用例	洗手，下雨	可	可	可	可
	与水相关的工作，游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

- 手表后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的型号不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境下使用此种型号的手表。
- 即使手表防水，在有水或潮湿的环境下也不要操作按钮或表冠。
- 即使手表防水，也应避免在浴室或使用洗涤剂（肥皂，香波等）的地方佩戴手表。此种环境会使手表的防水功能减弱。
- 在浸过海水后，请用清水冲掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水功能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员知道如何检查手表的防水功能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。
- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。若雾不散，或手表中混入了水，则请立即将手表送去修理。
- 手表中混入水后若继续使用，有导致电子、机械部件及表面等损坏的危险。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 表带的劣化、生锈或腐蚀会使其断裂，有造成手表掉落、丢失的危险。必须维护好表带并保持其清洁。发现表带有任何裂纹、变色、松弛或其他问题时，请立即与您的经销商或卡西欧特约服务中心联络，对表带进行检查、修理或更换。请注意，表带的任何修理或更换为有偿服务。

温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会发生故障。

请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、Baby-G、G-ms）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针 - 数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

静电

- 极强的静电会使手表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。

化学品

- 不要让手表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使表壳、树脂表带、皮革表带及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用手表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、乾燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。

- 因某些环境因素（频繁的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件变色。
- 若表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 长期不从手表上清除脏物会使荧光褪色。请尽快用水清洗掉脏物并晾干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温等变色。
- 请与卡西欧特约服务中心联络有关树脂部件更换的事宜。请注意，您将负担更换成本。

自然皮革与人造皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使其他物品的颜色转染到手表的自然皮革或人造皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

重要！

- 使自然皮革或人造皮革表带受磨擦或脏物会使颜色转染及变色。

金属部件

- 即使表带是不锈钢或电镀的，未从金属表带上除去脏物仍会使其生锈。若手表沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干手表，然后将其存放在通风良好的地方。
- 要清洁表带时，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液进行刷洗。请小心不要让溶液接触到表壳。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好及卫生。为确保最高的防细菌及防气味功能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体及细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

用户维护保养

手表的保护

- 肮脏或粘满灰尘的表壳或表带会弄脏衣袖，引起皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。应使表壳及表带一直保持干净。沾到海水后若不清洁，手表容易生锈。
- 树脂表带的表面上有时可能会出现类似污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。请用布擦拭表带将其除去。
- 请用干布擦拭皮革表带以保持其清洁。日常使用过程中，随着时间树脂表带及皮革表带都会变旧且出现裂纹。
- 当表带陈旧、裂纹严重时，必须更换新表带。请委托您的经销商或卡西欧特约服务中心更换表带。请注意，即使手表在保修期内，您也需要负担表带的更换成本。
- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，与衣服一样。因此，应保持手表清洁。应用吸水的软布从表壳及表带上擦去任何脏物、汗、水或其他异物。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然手表使用的不锈钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。因脏物使氧气接触到金属会破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。此时，用户更应让皮革表带或树脂表带保持清洁，或更换为金属表带。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池

- 用户不得自行取出手表的专用充电（二次）电池。使用为手表指定的专用充电电池之外的电池会损坏手表。
- 当太阳能电池受到光线照射时充电电池被充电，因此电池不需要定期更换。但电池在经过数年的充电及放电后，其将自然地逐渐丧失充电能力并使供电时间缩短。这种情况发生时，请与您的经销商或卡西欧特约服务中心联系。



UTC Offset Table



UTC Offset Table

Main City	UTC Offset
Los Angeles	-8
Denver	-7
Chicago	-6
New York	-5
London	+0
Paris	+1
Athens	+2
Hong Kong	+8
Tokyo	+9

- Based on data as of March 2008.
- The rules governing global times (UTC offset) and summer time are determined by each individual country.