



# 中华人民共和国卫生行业标准

WS 387.1—2012

---

## 临床常用急救操作技术 第 1 部分：心肺复苏

Clinical common techniques of first aid—  
Part 1: Cardiopulmonary resuscitation

2012-09-03 发布

2013-02-01 实施

---

中华人民共和国卫生部 发布

中华人民共和国卫生  
行业标准  
临床常用急救操作技术  
第1部分:心肺复苏  
WS 387.1—2012

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100013)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址:www.gb168.cn

服务热线:010-68522006

2012年9月第一版

\*

书号:155066·2-23779

版权专有 侵权必究

## 前 言

WS 387《临床常用急救操作技术》目前发布以下几部分：

- 第 1 部分：心肺复苏；
- 第 2 部分：催吐、洗胃；
- 第 3 部分：氧疗及人工气道建立；
- 第 4 部分：呼吸道分泌物吸引；
- 第 5 部分：外伤患者紧急止血、包扎和搬运。

本部分是 WS 387 的第 1 部分。

本部分 6.1.5 和 7.1.4 为推荐性条款，其余为强制性条款。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由卫生部医疗服务标准专业委员会提出。

本部分主要起草单位：卫生部医院管理研究所、华中科技大学同济医学院附属协和医院。

本部分参与起草单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院、首都医科大学附属北京朝阳医院、中国医学科学院北京协和医院、广州中山大学附属第二医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、江苏省人民医院。

本部分主要起草人：姚尚龙、樊红、阎赢、韩继媛、袁世荧、杨光田、李春盛、于学忠、王仲、黄子通、陆一鸣。

# 临床常用急救操作技术

## 第 1 部分：心肺复苏

### 1 范围

WS 387 的本部分规定了心肺复苏时的人工呼吸、胸外按压的实施方法及体外除颤的操作方法。本部分适用于全国各级各类医疗机构医务人员对心跳骤停患者的心肺复苏处理。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

#### 2.1

**心肺复苏 cardiopulmonary resuscitation**

患者心脏骤停时以人工呼吸和人工循环代替自主呼吸和自主循环的急救方法。

### 3 缩略语

下列缩略语适用于本文件。

AED:自动体外除颤器(automated external defibrillator)

### 4 心肺复苏技术

心肺复苏技术内容包括:人工呼吸、胸外按压、体外除颤。

### 5 人工呼吸

#### 5.1 开放气道

##### 5.1.1 仰头抬颏法

操作者位于患者一侧,一手手掌置于患者的前额,另一手的食指和中指置于下颏的骨性部位,使头部后仰,下颏抬高。

##### 5.1.2 推举下颌法

操作者位于患者头侧,双手手指置于患者下颌用力向上提下颌骨,保持头部位置固定,避免任何的弯曲和拉伸;同时双手拇指打开患者的口腔。这种手法适用于存在可疑颈椎损伤的患者。

#### 5.2 口对口人工呼吸

5.2.1 操作者位于患者一侧。

5.2.2 使用仰头抬颏法开放气道。

5.2.3 放在患者前额手的拇指和食指捏住患者的鼻孔。