



# 中华人民共和国国家标准

GB 5701—85

---

## 室内空调至适温度

Optimum temperature in air-conditioning room

1985-12-05发布

1986-09-01实施

---

国家标准局 批准

## 室内空调至适温度

## Optimum temperature in air-conditioning room

为使人们对所在室内空调环境的微小气候感到不冷不热的适宜温度而制订本标准。

本标准是评价室内空调环境气象条件的主要指标，可作为工作环境卫生管理的标准，亦可作为室内空调工程技术设计的依据。

### 1 至适温度

- 1.1 以干球温度为指标，根据季节不同，室内呼吸带高度的温度应符合下表要求：  
至 适 温 度

季节	气温℃
夏季	24~28
冬季	19~22

1.2 室内的空调工程技术设计，可采用相应的计算温度，计算方法见附录A（补充件），其范围是：夏季为24~29℃，冬季为19.5~22℃。

### 2 适用条件

- 2.1 室内清洁度应符合常规卫生要求（指通风换气量、二氧化碳含量、粉尘浓度及细菌数）。
- 2.2 室内工作人员体力劳动强度在GB 3869—83《体力劳动强度分级》所规定的Ⅱ级以下（不包括Ⅱ级）。
- 2.3 劳动强度超过Ⅱ级时，每增加半级应降低气温1.5~2.0℃。
- 2.4 室内风速，夏季不大于0.6m/s，冬季不超过0.15m/s。
- 2.5 室内垂直温差（指工作地点呼吸带高度的温度与地面0.1m高度的温度差）应小于3℃。
- 2.6 工作人员的服装隔热值（估算值），夏季为0.25~0.55clo，冬季为1.2~1.8clo。

### 3 测定

#### 3.1 测定项目

测定气温、气湿、平均辐射温度和风速。

在测定时，应记录室内工作人员的体力劳动强度，并估算其服装隔热值。估算方法见附录B（参考件）。

#### 3.2 测定仪器

气温和气湿的测定采用通风干湿球温度计；平均辐射温度的测定采用黑球温度计；风速的测定采用热球风速仪。

#### 3.3 测定方法

3.3.1 将仪器置于工作地带工作人员背侧呼吸带高度（坐姿1.1m，立姿1.5m）进行测定。同时，