



中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40893.5—2021

中医技术规范 儿科 第 5 部分：小儿拔罐疗法

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—
Pediatrics—Part 5: Cupping therapy

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

目 次

前言	I
引言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 操作步骤与要求	2
4.1 施术前准备	2
4.2 施术方法	2
4.3 施术后处理	4
5 注意事项和禁忌	4
附录 A (资料性) 常用罐的种类	5
附录 B (资料性) 拔罐的留罐时间及治疗间隔时间与疗程	7
附录 C (资料性) 小儿拔罐疗法注意事项	8
附录 D (资料性) 小儿拔罐疗法禁忌	9
参考文献	10

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/Z 40893《中医技术规范 儿科》的第 5 部分。GB/Z 40893《中医技术规范 儿科》已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：小儿内治给药方法；
- 第 2 部分：小儿常用外治法；
- 第 3 部分：小儿针灸疗法；
- 第 4 部分：小儿推拿疗法；
- 第 5 部分：小儿拔罐疗法；
- 第 6 部分：小儿灯火灸法。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：南京中医药大学、中华中医药学会、盐城市中医院。

本文件主要起草人：韩新民、汪受传、陈争光、戴启刚、徐珊、王明明、赵霞、李江全、苏祥飞、徐玲、杨江、尹东奇、李楠、王雷。

引 言

中医儿科技术操作涵盖较多内容,为了满足临床的迫切需要,也是中医儿科现代化、国际化的需要,以规范化、标准化指导临床实践,经多轮论证研讨选取具有中医特色和儿科常用的治疗操作技术先行编制,并根据技术操作的形式及特点分为6个部分。GB/Z 40893《中医技术操作规范 儿科》涉及中医儿科临床常用的技术方法,主要包括以下6个部分:

- 第1部分:小儿内治给药方法;
- 第2部分:小儿常用外治法;
- 第3部分:小儿针灸疗法;
- 第4部分:小儿推拿疗法;
- 第5部分:小儿拔罐疗法;
- 第6部分:小儿灯火灸法。

小儿拔罐疗法是中医特色疗法之一,在儿科临床有着广泛的应用,在治疗小儿肺系疾病、脾胃疾病等方面具有显著疗效。

本文件是在充分搜集和整理古今中医专家经验的基础上,结合目前中医儿科临床实践,征求了行业内著名专家意见编制而成,并且期待随着临床应用和科研的进展,得到不断地修订、补充。

中医技术操作规范 儿科

第5部分:小儿拔罐疗法

1 范围

本文件规定了小儿拔罐疗法的操作步骤与要求,并给出了注意事项和禁忌。
本文件适用于小儿拔罐疗法技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

- GB/T 21709.4 针灸技术操作规范 第4部分:三棱针
- GB/T 21709.5 针灸技术操作规范 第5部分:拔罐
- GB/T 21709.7 针灸技术操作规范 第7部分:皮肤针

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

拔罐 cupping

以罐为工具,利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压,使罐吸附于穴位或体表的一定部位,以产生良性刺激,达到调整机体功能、防治疾病目的的外治方法。

3.2

火罐 fire cupping

通过燃烧罐内空气造成负压的方法用来拔罐的器具。

3.3

水罐 liquid cupping

利用空气膨胀原理,通过蒸汽、水煮等造成负压的方法用来拔罐的器具。

3.4

抽气罐 suction cupping

由一种特制的罐具和一套抽气装置构成,通过抽吸空气方法造成负压用来拔罐的器具。

3.5

针罐法 needle-cupping

针刺与拔罐相配合的治疗方法。