

DB32

江苏省地方标准

DB32/T 4547—2023

内观戒治操作规范

Specification of naikan therapy for drug rehabilitation

2023-09-22 发布

2023-10-22 实施

江苏省市场监督管理局 发布
中国标准出版社 出版

目 次

前言 III

1 范围1

2 规范性引用文件1

3 术语和定义1

4 人员要求1

5 场所要求2

6 内观戒治流程2

7 档案管理4

附录 A（资料性） 内观研修手册.....5

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由江苏省司法厅提出并归口。

本文件起草单位：江苏省戒毒管理局、江苏省太湖强制隔离戒毒所、江苏省方强强制隔离戒毒所、江苏省质量和标准化研究院。

本文件主要起草人：颜丙中、王正清、周永发、吴涛、马小铭、陈艳青、黄蓉、张书、柳毅、李运军、王苏湘。

内观戒治操作规范

1 范围

本文件规定了内观戒治的人员、场所、流程以及档案管理要求。

本文件适用于强制隔离戒毒人员(以下简称“戒毒人员”)的内观戒治操作,服刑人员、社区矫正人员、后续照管对象等参照执行。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

内观 naikan

在严格设置的与外界刺激隔离的环境中,有目的、有指向地就既往的人际关系进行系统的自我回顾与反省,矫正人格及行为模式中的问题,获得心理净化的心理咨询与治疗方法。

3.2

内观戒治 naikan therapy for drug rehabilitation

在内观师的引导下,运用内观(3.1)的方法,帮助戒毒人员矫正非理性认知、改善行为模式、重构社会支持体系,提升其抗复吸能力的戒毒治疗方法。

4 人员要求

4.1 人员配备

4.1.1 应设置管理组、技术组和保障组,并按下列要求配备人员:

- 管理组宜配备 2 名民警,其中 1 名民警负责协调调度;
- 技术组应至少配备 2 名内观师,内观师与戒毒人员数量比例宜为 1:5~1:3,并根据需求配备一定数量的辅助人员;
- 保障组宜配备 2 名民警。

4.1.2 内观师应符合下列要求:

- 具有心理咨询师等权威认证资格证书或心理学相关学位;
- 经过系统的内观疗法专业培训;
- 开展内观面接累计时长不少于 100 h;
- 接受内观督导累计时长不少于 50 h。