

ICS 11.020
C 05



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.15—2009

针灸技术操作规范 第15部分：眼针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 15: Eye acupuncture

2009-02-06 发布

2009-08-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位敷贴；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：镊针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 15 部分。

本部分的附录 A、附录 B、附录 C、附录 F 为规范性附录，附录 D、附录 E 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分起草单位：辽宁中医药大学附属医院。

本部分主要起草人：车戩、田维柱、王健、张明波、王鹏琴、侯本赤。

引 言

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987年世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本标准的腧穴定位采用这种计量单位。

针灸技术操作规范 第 15 部分：眼针

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了眼针疗法的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项及禁忌。
本部分适用于眼针技术操作。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

2.1

眼针技术 ophthalmic acupuncture skills

在眼眶内外特定的穴区进行针刺等刺激,以治疗疾病的方法。

2.2

眼针穴区 the acupoint area for ophthalmic acupuncture

眼针疗法中,其相关穴位所分布的区域。

2.3

眼针分区定穴图 the acupoint-selecting standard of ophthalmic acupuncture

眼针技术所应遵循的穴区选择标准。

眼针分区定穴图见附录 A。

2.4

眶内直刺法 vertical insertion within the orbital cavity

持针在紧贴眼眶内缘的穴区,垂直进针的操作方法。

2.5

眶外平刺法 horizontal insertion outside the orbital cavity

在距眼眶内缘 2 mm 的眼眶部位,选取穴区进行平刺操作的方法。

2.6

点刺法 pricking acupuncture

在穴区所对应的眼睑部位,进行点刺操作的方法。

2.7

双刺法 double insertion

在同一穴区内,连续刺入两针的操作方法。

2.8

眶内外合刺法 successive insertion within and outside the orbital cavity

于所选取的穴区内,在眶内、眶外各刺一针的操作方法。

2.9

压穴法 acupoint-pressing therapy

于所选取的穴区内,对眼眶内缘进行点压刺激的操作方法。

3 操作步骤与要求

3.1 施术前准备

3.1.1 针具选择

宜用 29 号~33 号,0.5 寸~1 寸的一次性毫针。所选择的毫针针身应光滑、无锈蚀,针尖应锐利、