

团 体 标 准

T/CMAM K 12—2022

哈萨克医常见病诊疗指南 风湿科

Guidelines for the diagnosis and treatment of common diseases in Kazakh medicine—
Rheumatology

2022-04-25 发布

2022-05-01 实施

中国民族医药学会 发 布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会（哈萨克医药委员会）。

本文件起草单位：新疆维吾尔自治区阿勒泰地区中医医院（阿勒泰地区哈萨克医医院）、新疆维吾尔自治区塔城地区托里县哈萨克医医院、新疆维吾尔自治区阿勒泰阿勒泰地区哈巴河县哈萨克医医院、新疆药物研究所、伊犁州中医医院哈医药研究所。

本文件主要起草人：梅花·尼合买提、邓永健、加尼亚·卡克尔汗、古丽努尔·阿哈提、库丽努·努尔哈力、斯拉甫·艾白、刘圆、海拉提·哈力毛拉、王仁、加尔恒·沙黑、帕提玛·哈拉胡、波拉提·玛卡比力、木拉提·克扎衣别克、叶尔扎提·海肉拉、库丽夏西·马尼、热斯古丽·热合木、努尔古丽·卡克木、马生渊、孟刚、韩学军、库拉西汗·哈得力别克、叶尔布勒·朱马德、赛力克·合德尔毛拉、阿依努尔·波拉提、古尼沙·沙地克、武雨侠、卡米拉·巴合提汗、哈力亚·阿布拉克、加米拉·巴依木拉提、李建军、努尔加瓦尔·斯兰别克、巴合提别克·胡马尔哈吉、娜地牙·牙生、李润涛、周燕、郝荣霞、陈琳、古丽再拉·阿力腾别克、米热瓦提·加尔恒、阿德别克·沙得克、阿尔达克·道肯、阿连·阿德克、阿依达娜克·朱勒得孜。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会（哈萨克医药委员）专家梅花·尼合买提、邓永健、古丽努尔·阿哈提、海拉提·哈力毛拉、木拉提·克扎衣别克、波拉提·玛卡比力、加尼亚·卡克尔汗；中国民族医药学会标准化研究专家指导组成员（按姓氏拼音排序）斯拉甫·艾白、杜惠兰、侯玉杰、林谦、刘红霞、刘颂阳、柳红芳、唐启盛、王琦、张声生、朱立国、赵新建。

引 言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在少数民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,对保障人民健康和促进经济社会发展发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流、共同发展,既是满足各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设、造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范哈萨克医对内科常见病的诊断、治疗,为临床医师提供索尔布恩(风湿性关节炎)哈萨克医标准化诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高哈萨克医对内科常见病的诊疗水平和科研水平。

本文件是中国民族医药学会 2019 年立项的民族医药标准化项目之一。2019 年启动,按照国家中医药管理局中医药标准化项目“临床技术操作规范与病证诊疗指南”要求及新疆维吾尔自治区卫生与健康委员会《民族医临床诊疗指南编制项目实施方案》要求,成立专家委员会,负责制定了索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个病种的哈萨克医诊疗指南。本文件在制定过程中,以哈萨克医辨证论治特色为重点,开展哈萨克医医药文献整理研究,突出哈萨克医优势病种的学术思想、病因病机、诊断、证候论述、药物治疗、非药物治疗、特色服务技术(护理),为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供文献依据。通过回顾临床既往诊疗与本次研究相关疾病医疗文献的整理、对比分析与提高,为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供临床依据。

本文件体现了索尔布恩(风湿性关节炎)的哈萨克医辨证分型及其方证对应原则,简明实用,可操作性强,符合医疗法律和法规要求,具有一定的指导性、普遍性和可参照性,适用于哈萨克医风湿科学医疗、教学、科研和相关管理工作,可作为临床实践、诊疗规范和质量控制的主要参考依据。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)于杰、朱立国、刘颂阳、许志仁、赵新建、侯玉杰、曹炜、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆哈萨克医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

哈萨克医常见病诊疗指南 风湿科

索尔布恩（风湿性关节炎）诊疗指南

1 范围

本文件规定了风湿性关节炎（索尔布恩）的诊断、哈萨克医辨证分型、治疗和健康管理。

本文件适用于风湿性关节炎（索尔布恩）的哈萨克医诊断和治疗。本文件可供哈萨克医医院风湿科、骨伤科、中西医结合骨科、针灸科、推拿科、康复科等相关临床医师使用。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

中文名称：风湿性关节炎

英文名称：arthralgia

哈萨克文名称：索尔布恩(suo er bu en)

中医名称：风痹病

哈萨克医认为：索尔布恩（风湿性关节炎）(Suoerbuen, SRB)是机体受恰勒达玛(风)、俄孜格玛(寒)、思孜纳(湿)等气候影响，减弱机体加尔什力克胡瓦特(元气)，在人体加尔什力克胡瓦特(预防之气)减弱的情况下，由于自然界中的恰勒达玛(风)、俄孜格玛(寒)、思孜纳(湿)等气候征象与人体的适应性减退而侵入于关节系、手系、足系等器官，侵犯全身以及侵入于各个依格勒木(关节系)，引起的以肌肉、关节疼痛为主要表现的疾病，人体体质虚弱，由于风、寒、湿外邪侵袭关节，致使人体脉络空间受阻，气血瘀阻经脉造成气血运行不畅，使人体固有恒寒、恒热失衡，而出现肢体关节疼痛、麻木、重着、屈伸不利等症状。表现为肌肉、筋骨、关节等部位酸痛、胀麻，严重时关节肿大、灼热疼痛明显，属于哈萨克医十二大病症群中的“沃尔那吾勒(痼疾)”“哈尔玛吾勒(缠疾)”“木孜达吾勒(沉疾)”等病症，是西北地区常见病之一，相当于中医学“风痹病”、西医学的风湿性关节炎。

中医认为：风痹病以肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、酸楚、重着、麻木，或关节屈伸不利、僵硬、肿大及活动障碍为主要表现的病证。因其发病多与风、寒、湿、热之邪相关，故病情呈反复性，病程有黏滞性、渐进性等特点。

西医认为：风湿性关节炎是一种由咽喉部感染 A 组乙型溶血性链球菌(GAS)后反复发作的急性或慢性的全身结缔组织炎症，主要累及关节、心脏、皮肤和皮下组织，偶可累及中枢神经系统、血管、浆膜及肺、肾等内脏。临床表现以关节炎和心脏炎为主，可伴有发热、皮疹、皮下结节、舞蹈病等。本病发作呈自限性，急性发作时通常以关节炎较为明显，急性发作后常遗留轻重不等的心脏损害，尤其以瓣膜病变最为显著，形成慢性风湿性心脏病或风湿性瓣膜病。