

团 体 标 准

T/CMAM K 15—2022

哈萨克医常见病诊疗指南 皮肤科

Guidelines for the diagnosis and treatment of common diseases in Kazakh medicine—
Dermatology

2022-04-25 发布

2022-05-01 实施

中国民族医药学会 发 布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国民族医药学会提出。

本文件由国家中医药标准化技术委员会归口。

本文件管理单位：新疆维吾尔自治区卫生健康委员会中医药管理处、中国民族医药学会标准化技术委员会（哈萨克医药委员会）。

本文件起草单位：新疆阿勒泰地区中医医院（阿勒泰地区哈萨克医医院）、新疆塔城地区托里县哈萨克医医院、新疆阿勒泰阿勒泰地区哈巴河县哈萨克医医院、新疆伊犁州中医医院哈医药研究所、新疆药物研究所。

本文件主要起草人：木尼热阿·卡马里、邓永健、阿米娜·哈布力、叶尔古丽·巴依朱马、古丽努尔·阿哈提、梅花·尼合买提、刘红霞、库丽努·努尔哈力、加尔恒·沙黑、海拉提·哈力毛拉、斯拉甫·艾白、帕提玛·哈拉胡、马尔江·马提提汗、巴合江·多斯布里、阿依登古丽·哈丁、米尔别克·马海、库丽夏西·马尼、热斯古丽·热合木、马生渊、娜地牙·牙生、木拉提·克扎衣别克、波拉提·玛卡比力、叶尔布勒·朱马德、赛力克·合德尔毛拉、韩学军、孟刚、姜建勤、赵良海、加米拉·巴依木拉提、古丽娜孜·吾肯、赛尼娅·哈依沙、米兰别克·欧海、阿依肯·莫力大肯、赵丽慕·越木特别克、米海力古丽·铁里瓦德。

本文件审定人员：中国民族医药学会标准化技术委员会（哈萨克医药委员）专家梅花·尼合买提、邓永健、古丽努尔·阿哈提、海拉提·哈力毛拉、波拉提·玛卡比力、木拉提·克扎衣别克；中国民族医药学会标准化研究专家指导组成员（按姓氏拼音排序）斯拉甫·艾白、杜惠兰、侯玉杰、林谦、刘红霞、刘颂阳、柳红芳、唐启盛、王琦、张声生、朱立国、赵新建。

引言

少数民族医药是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分,具有鲜明的民族性、地域性和传承性,在少数民族聚居地区有着深厚的群众基础,深受本民族人民信赖与认同,对保障人民健康和促进经济社会发展发挥着重要作用。促进少数民族医药事业发展,事关深化医药卫生体制改革、尊重民族情感、传承民族文化、增强民族团结的大局。党中央、国务院高度重视少数民族医药事业发展,印发了《“健康中国 2030”规划纲要》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》和《“十三五”促进民族地区和人口较少民族发展规划》等文件,着眼推进健康中国建设,提出了一系列事关民族地区和少数民族医药发展的长远性、全局性举措。《中华人民共和国中医药法》明确提出“国家采取措施,加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度,加强少数民族医疗机构和医师队伍建设,促进和规范少数民族医药事业发展”。促进少数民族医药事业发展,加快少数民族医药标准化进程,加强少数民族医医院特色专科建设,提升诊疗水平,统一规范少数民族地区少数民族医医院诊疗方案,增进中西医、少数民族医交流、共同发展,既是满足各族群众日益增长的健康需求,也是维护人民群众基本健康权益,解决各族群众最关心、最直接、最现实的民生问题,更是推进健康中国建设、造福广大人民群众的有力手段。

本文件的编写目的在于规范哈萨克医对皮肤科常见病的诊断、治疗,为临床医师提供铁恩格铁木热特克(寻常型银屑病)哈萨克医标准化诊疗策略与方法,规范其诊疗行为,从而提高哈萨克医对皮肤科常见病的诊疗水平和科研水平。

本文件是中国民族医药学会 2019 年立项的民族医药标准化项目之一。2019 年启动,按照国家中医药管理局中医药标准化项目“临床技术操作规范与病证诊疗指南”要求及新疆维吾尔自治区卫生与健康委员会《民族医临床诊疗指南编制项目实施方案》要求,成立专家委员会,负责制定了索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个病种的哈萨克医诊疗指南。本文件在制定过程中,以哈萨克医辨证论治特色为重点,开展哈萨克医医药文献整理研究,突出哈萨克医优势病种的学术思想、病因病机、诊断、证候论述、药物治疗、非药物治疗、特色服务技术(护理),为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供文献依据。通过回顾临床既往诊疗与本次研究相关疾病医疗文献的整理、对比分析与提高,为建立索尔布恩(风湿性关节炎)等 5 个优势病种的哈萨克医标准诊疗方案提供临床依据。

由新疆阿勒泰地区中医医院(阿勒泰地区哈萨克医医院)牵头,新疆塔城地区托里县哈萨克医医院、新疆阿勒泰阿勒泰地区哈巴河县哈萨克医医院、新疆伊犁州中医医院哈医药研究所、新疆药物研究所等医疗机构及药物研究机构完成。形成了能体现哈萨克医医药特色优势,能够学、学得会、用得起的临床治疗方案、治疗技术、诊疗指南及治疗制剂等关键技术;形成哈萨克医防治重大疾病或优势病种的规范诊疗方案及特色诊疗技术。

本文件体现了铁恩格铁木热特克(寻常型银屑病)的哈萨克医辨证分型及其方证对应原则,简明实用,可操作性强,符合医疗法律和法规要求,具有一定的指导性、普遍性和可参照性,适用于哈萨克医皮肤科学医疗、教学、科研和相关管理工作,可作为临床实践、诊疗规范和质量控制的主要参考依据。

本文件得到国家中医药管理局、新疆维吾尔自治区卫生健康委员会、中国民族医药学会的高度重视和支持。在此向工作组和专家组成员(按姓氏笔画排序)刘红霞、刘颂阳、许志仁、赵新建、侯玉杰、梁峻、斯拉甫·艾白等表示感谢,也向参与本文件制定的全疆哈萨克医医院专家同仁表示感谢。

由于时间仓促不能涵盖所有内容,有诸多不妥之处,望大家在使用过程中及时提出反馈意见,以便今后修订完善。

哈萨克医常见病诊疗指南 皮肤科

铁恩格铁木热特克(寻常型银屑病)诊疗指南

1 范围

本文件规定了铁恩格铁木热特克(寻常型银屑病)诊断、哈萨克医辨证分型、治疗和健康管理。

本文件适用于铁恩格铁木热特克(寻常型银屑病)的诊断和治疗。本文件可供哈萨克医医院皮肤科临床医师使用。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

中文名称:寻常型银屑病

英文名称:psoriasis vulgaris

哈萨克文名称:铁恩格铁木热特克(tengbilmiretke, TTM)

中医名称:白疔

哈萨克医认为:本病的病因与机体胡瓦特(功能)、热阿依(气候)、阿勒玛斯木(循环)、扩恩勒奎(情志)、胡额玛勒(遗传性)等因素有关。体内外的因素导致机体 10 种生理平衡状态和运行失衡,使机体加尔什力克胡瓦特(元气)、皮肤巴尔什力克胡瓦特(显在之气)减弱,皮肉间托尔拉斯罕肯斯提克(脉络空间)产生斯尔哈特苏勒(病理性体液),而有皮肤发红、脱屑,皮疹多呈点滴状,发展迅速,颜色鲜红,层层鳞屑,瘙痒剧烈,抓之有点状出血,新的皮疹不断增多或者迅速扩大。

中医认为:本病由营血亏虚、血热内蕴、化燥生风、肌肤失养而成。初起多为内有蕴热,复感风寒或风热之邪,阻于肌肤,或机体蕴热偏盛,或性情急躁,或外邪入里化热,或恣食辛辣肥甘及荤腥发物,伤及脾胃,郁而化热,内外之邪相合,蕴于血分,血热生风而发。久病耗伤营血,营血亏虚,生风化燥,肌肤失养;或加之素体虚弱,病程日久,气血运行不畅,以致经脉阻塞,气血瘀结,肌肤失养而反复不愈;或热蕴日久,生风化燥,肌肤失养。

西医认为:银屑病是一种常见的慢性、复发性、炎症性、系统性皮肤病,典型皮损为鳞屑性红斑。本病病程较长,病情易反复,缠绵难愈,给患者的身心健康带来严重的不良影响。

4 临床特征

4.1 典型皮损

表现为红斑基础上银白色鳞屑,薄膜及点状出血。

4.2 皮损分布

发生于全身各处,但以头皮和四肢伸侧多见,常对称分布,也有少数只局限于某一部位。指(趾)甲